



意識して『換気』をしていますか？

住宅が高気密・高断熱になれば、室内環境が整い快適な住空間が得られます。でも機密性が高くなれば、隙間風も入らない代わりに、空気が自然に入れ替わることも少なくなります。室内の空気環境をより良く保つには換気が不可欠となるのです。

## 《換気の役割》

室内に不要な  
汚染物質や  
水蒸気・臭い  
などの除去

新鮮な酸素  
の  
確保



酸素は人に必要なことはもちろんです。そして、汚染物質は健康を損ねることにつながりますし、水蒸気は結露の原因となり住宅を傷めます。

このように、住まいにとって不要な要素は出していきたいと思いますよね。したがって、計画的な換気を充分に行うことは、住む私達にとっても重要ですし、住まいを長持ちさせることにもなるわけです。

## 換気は人と家の健康を維持します

## 《換気のチェックポイントは給気》

どこから空気が入り、どこから空気が出て行くのかをしっかりと認識して空気を入れ替えることが大切です。換気扇があるからまわしておけば大丈夫！と思っている方、多いのではないですか？当然ですが、室内に空気が入らないと、空気が出て行きません。

『換気』をする時は、必ず「給気」と「排気」の関係を意識して、確実に空気の入れ替えができていないか確認し、室内環境を整えていきたいものですね。

LaLaなら給気も排気も機械動力による強制給排気方式で安心です

