



熱帯夜日数、最多記録へ

# 酷暑の夏鮮明・熱帯夜が過去最多！

気象庁によると、東京都心で31日、熱帯夜（最低気温25度以上）の日数が94年の47日を上回る48日となり、最多記録を更新した。

また、東京都心の熱帯夜の連続日数の記録は84年8月に記録した23日。

今年は31日時点で22日連続となっている。気象庁天気相談所は「まだしばらく暑い日が続くため、記録更新の可能性が高い」とみている。〈毎日新聞〉

## 夜間の熱中症患者が急増！

都内では熱中症で亡くなられた方の4割が午後5時～午前5時までに死亡していた。

## 対策は？

首振り型の扇風機で屋内の空気を攪拌（かくはん）することが大事です。例えば、お風呂上がりで体が濡れているときに、手だけは拭いて感電を防止した上で、ドライヤーをcoldにして毛髪ではなくて体に風を当ててみて下さい。風の当たった部分が急速に冷えるのを体感できると思います。この原理をうまく利用して、正しく体温を調節していきましょう。

LaLaの家なら空気の攪拌も自然にされ、温度のバリアフリーが徹底されているので、安心です。

設備や価格だけにとらわれず、本当に自分を守ってくれる家なのか、もう一度考えてみてほしいかもしれません。

「命を守ってくれる家」が必要です

